



École de Médecine Traditionnelle Chinoise

Massage Traditionnel Chinois / TPFA / Réflexologie Plantaire

Auriculothérapie / Mian Xiang / Massage Assis Chinois

Qi-Gong / Taiji-Quan

**SHENZEN<sup>©</sup>**



## **STRESS-DEPRIME-FATIGUE-ENERGETISANT...**

Le massage ShenZen<sup>©</sup> est une pratique énergétique qui consiste à stimuler des points d'acupuncture avec les doigts, des Moxas (bâtonnets d'armoises chauffés) ainsi que des techniques de stimulations par frottements sur certaines zones du corps.

Ce soin vise à démemoriser les frustrations, supprimer les contractures psychiques, rééquilibrer ses énergies de manière à apporter calme et sérénité en soi, améliorer le fonctionnement de la sphère digestive (permettant de mieux digérer tant physiquement qu'émotionnellement).

Ce traitement agit sur les troubles psychiques dont il est sédatif. Il permet en outre de réguler les émotions et est salutaire pour tous les troubles liés aux règles.

De manière générale, le massage ShenZen renforce notre énergie défensive (WEI QI), celle qui nous protège des agressions extérieures (vent, froid, chaleur, humidité...) tout en renforçant notre système immunitaire.

Ce soin s'effectue sur 3 séances s'étalant sur un mois. Puis, selon les besoins, on peut en faire un tous les mois, tous les deux mois ou bien comme le veut la tradition chinoise, à chaque intersaison, soit dans un laps de temps de 18 jours à chaque changement de saison...

Prenez votre santé entre vos mains !

---

## RENSEIGNEMENTS

---

**Lieu de la formation** : École SHEN : 52, rue de Moscou - 75008 Paris

**Transport** : Métro Rome - ligne 2

**Téléphone** : 01 43 87 46 30

**Portable** : 06 85 67 74 45

**Email** : shen-topalian@orange.fr

**Site internet** : [www.shen.fr](http://www.shen.fr)

Formation ouverte à tous !