



## École de Médecine Traditionnelle Chinoise

Massage Traditionnel Chinois / TPFa / Réflexologie Plantaire  
Auriculothérapie / Mian Xiang / Massage Assis Chinois  
Qi-Gong / Taiji-Quan

# REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Le stage de réflexologie plantaire se déroule sur 2 ou 3 jours selon le nombre d'étudiants.

---

### PROGRAMME - JOUR I

---

#### **Matinée**

Historique de la réflexologie plantaire, bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise, localisation des zones réflexes.

#### **Après-midi**

Pratique, localisation sur les pieds des zones réflexes, apprentissage du massage détente des pieds.

---

### PROGRAMME - JOUR II

---

#### **Matinée**

Localisation des zones réflexes (suite), étude des 5 éléments.

#### **Après-midi**

Localisation sur les pieds des zones réflexes, apprentissage du massage détente des pieds, début du massage thérapeutique.

---

## **PROGRAMME - JOUR III**

---

### **Matinée**

Étude de cas et principe de traitement.

### **Après-midi**

Massage détente des pieds et application des cas étudiés le matin.

**CERTIFICAT** : en fin de stage, il vous sera remis une attestation de stage. Il vous sera demandé de pratiquer les techniques enseignées sur 20 personnes, à la suite de quoi vous passerez un test d'aptitude qui sera sanctionné par la remise d'un certificat de réflexologue en ce cas de réussite.