



École de Médecine Traditionnelle Chinoise

Massage Traditionnel Chinois / TPFA / Réflexologie Plantaire

Auriculothérapie / Mian Xiang / Massage Assis Chinois

Qi-Gong / Taiji-Quan

# QI-GONG TAOISTE

## Technique contre le stress

### Les Mille Mains Sacrées

### Niveau I et II

Les « Mille Mains Sacrées », connues également sous l'appellation des Milles Mains de Bouddha, se caractérisent par l'exécution de mouvements lents, souples et harmonieux.

Véritable art de vivre, cette technique issue du Qi-Gong Taoïste, permet de capter l'énergie du ciel et de la terre et de l'utiliser afin de renforcer notre système énergétique interne. Cette technique vise à tonifier l'organisme en lui apportant une tranquillité mentale tout en sérénisant l'esprit. Elle renforce en outre les capacités fonctionnelles du cerveau, augmente l'efficacité du travail, préserve la jeunesse et accroît la longévité.

Un certificat de participation  
sera remis à chaque stagiaire.

---

## RENSEIGNEMENTS

---

**Lieu du stage :** École SHEN : 52, rue de Moscou - 75008 Paris

**Transport :** Métro Rome - ligne 2

**Tarif :** voir bulletin d'inscription

**Téléphone :** 01 43 87 46 30

**Portable :** 06 85 67 74 45

**Email :** shen-topalian@orange.fr

**Site internet :** www.shen.fr

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

---

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Email : .....

Je désire effectuer le stage de **Qi-Gong : les Mille Mains Sacrées**.

Fait à : ..... le : .....

Signature :

---

Renvoyer ce coupon accompagné d'un chèque d'acompte  
non remboursable de 95 € à :  
**SHEN : École de Médecine Chinoise - 52, rue de Moscou 75008 Paris**