



École de Médecine Traditionnelle Chinoise

Massage Traditionnel Chinois / Acupuncture / Réflexologie Plantaire
Auriculothérapie / Mian Xiang / Massage Assis Chinois
Qi-Gong / Taiji-Quan

QI-GONG AMAIGRISSANT

C'est une méthode rapide et efficace permettant non seulement d'embellir le corps mais aussi d'éliminer à la fois du volume et du poids selon son propre rythme tout en renforçant l'organisme, sans provoquer d'effets secondaires.

Son principe repose sur le renforcement de l'énergie interne du corps, parallèlement à la pratique d'exercices respiratoires, d'automassages et d'ondulations. Une journée d'initiation suffit pour assimiler la technique et une pratique quotidienne de 20 minutes apporte des résultats dès la première semaine. La vitesse d'amaigrissement est contrôlable et, avec volonté et assiduité la plupart des pratiquants pourront perdre 3 à 5 kg en un mois.

Christophe TOPALIAN, instructeur en Wushu (arts martiaux traditionnels chinois), et formateur en M.T.C. certifié par l'UMTC de Pékin, expert en Qi-Gong, Tai-Ji-Quan et Kung-Fu Tai Nui, enseigne régulièrement cette méthode, réputée pour ses excellents résultats.

Elle comprend plusieurs techniques, dont deux consistent à renforcer l'énergie et les trois autres à perdre du poids. Si vous n'avez pas besoin de maigrir, vous pouvez toujours participer au stage pour tonifier votre énergie et améliorer notablement votre état général.

Un certificat de participation
sera remis à chaque stagiaire.

RENSEIGNEMENTS

Lieu du stage : École SHEN : 52, rue de Moscou - 75008 Paris

Transport : Métro Rome - ligne 2

Tarif : 160 € (145€ pour les membres de l'École SHEN).

Téléphone : 01 43 87 46 30

Portable : 06 85 67 74 45

Email : shen-topalian@orange.fr

Site internet : www.shen.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Je désire effectuer le stage de **Qi-Gong Amincissant**.

Fait à : le :

Signature :

Renvoyer ce coupon accompagné d'un chèque d'acompte
non remboursable de 95 € à :
SHEN : École de Médecine Chinoise - 52, rue de Moscou 75008 Paris