

SHEN

ÉCOLE DE MÉDECINE
TRADITIONNELLE CHINOISE

神

Massage traditionnel chinois



ÉCOLE SHEN 52, rue de Moscou - 75008 Paris - Métro Rome

Massage Traditionnel Chinois - Acupuncture - Réflexologie Plantaire - Auriculothérapie

Mian Xiang - Massage Assis Chinois - Qi-Gong - Taiji-Quan

Tél : 01 43 87 46 30 / Fax : 01 42 93 44 57 - Agrément N° 1175499975 - SIRET : 44533682900046

www.shen.fr

Programme Massage Traditionnel Chinois Tui Na

Cours validés et soutenu par l'UMTC de Pékin.

Le programme est identique pour les formations en deux semaines et en dix week-ends. Il peut faire l'objet d'une modification, ceci restant à la totale discrétion du directeur de formation Christophe TOPALIAN.

L'enseignement comporte :

1. Présentation des méridiens et étude de leurs trajets.
2. Présentation du Yin et du Yang et du cycle nyctéméral.
3. Présentation et étude des 5 éléments.
4. Physiopathologie des Zang-Fu, du Qi, du Sang et des Liquides Organiques.
5. Causes et mécanismes des affections (Liu Qi, Liu Yin, Qi Qing).
6. Anatomie du corps (os, muscles et insertions).
7. Massages et techniques (pied : entorses, foulures, jambes lourdes, insomnies, céphalées).
8. Massages et techniques (genoux-péroné-plateau tibial-ménisque, pour diverses algies du genou, gonarthrose, etc.)
9. Massages des membres inférieurs et techniques (adducteurs, abducteurs, postérieurs de cuisse).
10. Massages et techniques coxo-fémorales (rotateurs internes et externes).
11. Contrôle de connaissances.
12. Massages et techniques dos-lombaires/carré des lombes/psoas iliaque (lombalgies, lumbago, sciatalgie, cruralgie).
13. Massages et techniques dos (dorsales hautes et basses pour dorsalgies).
14. Présentation et étude du diagnostic chinois (Pouls, Teint, Langue).
15. Présentation et étude des quatre méthodes de diagnostic (Wang Zhen : Observation, Auscultation/Olfaction, Interrogatoire, Palpation).
16. Localisation et études des points Shu, Mu, de Tonification, de Dispersion, Hui et points courants utilisée en Tui Na An Mo.
17. Massage de la tête, du visage et techniques fluidiques crâniennes.
18. Massage Tui Na de Détente (Asthme, Emphysème), des membres supérieurs et du cou.

19. Massage des avant-bras et des mains.
20. Massage Cou-Cervicales-Épaules-Mains (cervicalgies, torticolis, périarthrite scapulo-humérale, épicondylite, épaules gelées, ténosynovite du poignet, syndrome du canal carpien).
21. Études des merveilleux vaisseaux et principes de traitements.
22. Massage du Shenzen©.
23. Massage à la ventouse et moxibustion, utilisation du Marteau Fleur de Prunier (MFP).
24. Anatomie et étude des différents systèmes (musculo-squelettique, cardiovasculaire, nerveux, organes de sens, endocrinien, lymphatique, immunitaire, limbique, respiratoire, digestif, urinaire et reproducteur).
25. Massage du ventre et des viscères (Chi Nei Tsang).
26. Diététique Chinoise des Cinq Éléments.
27. Lecture du corps et interprétations.
28. Technique de traitement des douleurs avec quatre points.
29. Traitement des affections interne (constipation, diarrhée, rhinite, sinusite, allergie, hémorroïdes toux, asthme, oppression thoracique, fatigue chronique, asthénie, dysménorrhée, épistaxis, etc.).
30. Révision et examen final (théorique, oral, pratique) et remise du Certificat en Tui Na An Mo en cas de réussite.



ÉCOLE SHEN 神

ÉCOLE DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Massage Traditionnel Chinois - Acupuncture - Réflexologie Plantaire - Auriculothérapie
Mian Xiang - Massage Assis Chinois - Qi-Gong - Taiji-Quan

Organisme de Formation déclarée sous le N° **11754999975** auprès du préfet de
Région d'Île de France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.

52, rue de Moscou
75008 Paris - Métro Rome
Tél : 01 43 87 46 30
www.shen.fr