



## École de Médecine Traditionnelle Chinoise

Massage Traditionnel Chinois / TPFa / Réflexologie Plantaire  
Auriculothérapie / Mian Xiang / Massage Assis Chinois  
Qi-Gong / Taiji-Quan

# MASSAGE ASSIS

Le massage assis chinois est une suite de techniques codifiées qui se pratique habillé. Cette formation, basée à 95 % sur la pratique, se déroule sur une seule journée.

---

### PROGRAMME

---

1. Présentation de la technique ainsi que celle de la chaise ergonomique.
2. Anatomie élémentaire des zones sollicitées.
3. Les différentes utilisations du massage assis.
4. Les bases en Énergétique chinoise.
5. Apprentissage des manœuvres.
6. Test chronométré.
7. Précautions à respecter et contre-indications.

**OBJECTIF** : le déroulement de l'enchaînement complet de 20 minutes environ avec supervision.

**CERTIFICAT** : il sera remis un certificat de Zuo Tui Na à la fin de la formation.